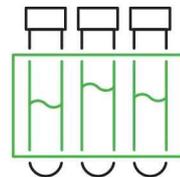
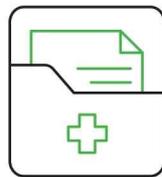
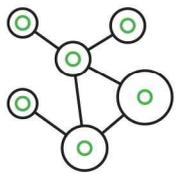
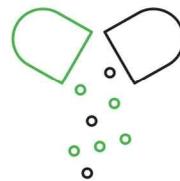
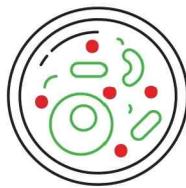


서울시 코로나19 대응 주간소식

THE WEEKLY NEWS REVIEW

2022. 04. 15. 금요일



1. 코로나19 발생 현황

신종 코로나바이러스감염증-19 상황판

구분	확진환자 현황		
	서울시	전 국	전세계
확진자	3,297,020 +21,450	16,104,869 +125,846	502,847,462
사망자	4,270 +40	20,616 +264	6,193,239

- 1) 서울시의 경우, '서울시 코로나19 발생동향' '22. 04. 15. 0시 기준
- 2) 질병청 공식발표 3,297,020명 (04. 15. 00:00 기준) *시스템 오신고 통계조정(-4)
- 3) 전 세계의 경우, '2019-nCoV Global Cases (by Johns Hopkins CSSE)' '22. 04. 15. 11시 기준

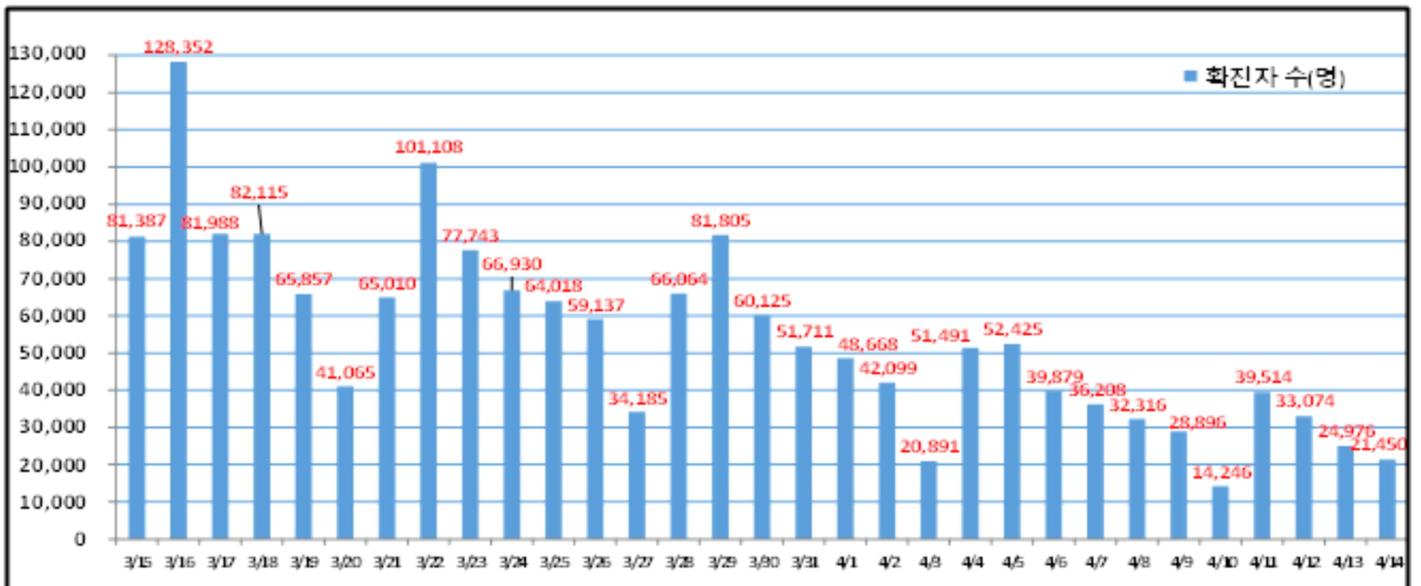
서울시 현황

- 서울시 신규 확진환자 21,450명, 누적 확진환자는 총 3,297,020명
- 우리나라 사망자는 총 20,616명으로 치명률은 0.13%이며, 서울시 사망자는 4,270명, 치명률은 0.13%으로 전국대비 동일하게 나타남
- 주요 발생원인별 현황 (2022. 04. 15. 0시 기준)

(단위: 명)

합 계	해외 유입	세대문구 소재 요양병원 관련('22.4.)	동대문구 소재 정신병원 관련('22.4.)	동작구 소재 요양병원 관련('22.3.)	양천구 소재 요양시설 관련(22.4.)	기타 집단 감염	기타 확진자 접촉	감염 경로 조사중
3,297,020 (+21,450)	5,551 (+0)	49 (+22)	138 (+10)	155 (+9)	23 (+9)	45,315 (+80)	546,938 (+51)	2,698,851 (+21,269)

● 일일 확진환자 현황

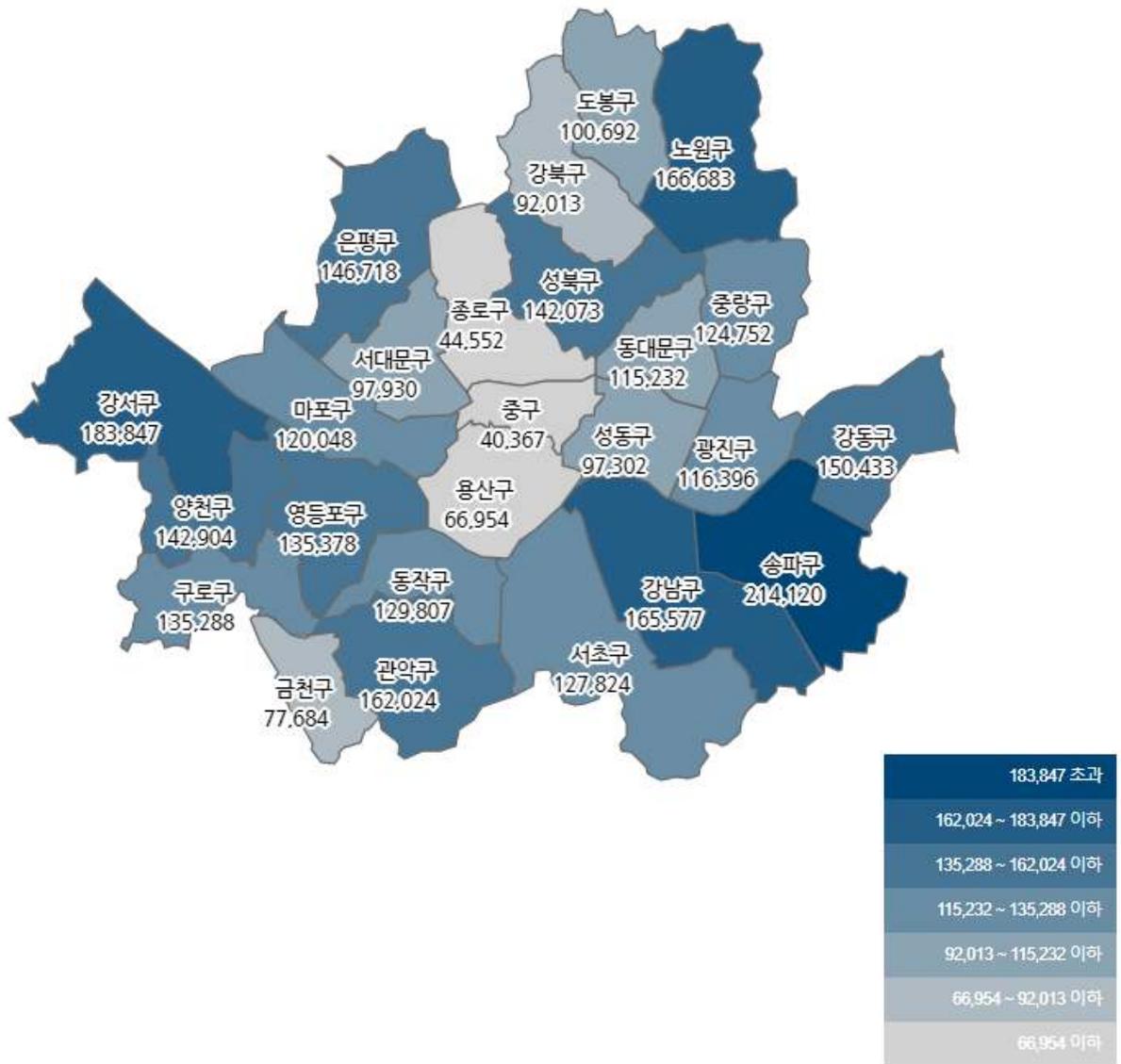


● 서울시 자치구별 확진환자 발생 현황

- 서울시 전체 확진자는 총 3,297,020명

거주지 기준(명): 송파 214,120, 강서 183,847, 노원 166,683, 강남 165,577, 관악 162,024, 강동 150,433, 은평 146,718, 양천 142,904, 성북 142,073, 영등포 135,378, 구로 135,288, 동작 129,807, 서초 127,824, 중랑 124,752, 마포 120,048, 광진 116,396, 동대문 115,232, 도봉 100,692, 서대문 97,930, 성동 97,302, 강북 92,013, 금천 77,684, 용산 66,954, 종로구 44,552, 중구 40,367, 기타 200,422(타시도 이관 등)

구분	합계	종로구	중구	용산구	성동구	광진구	동대문	중랑구	성북구	강북구	도봉구	노원구	은평구	서대문	마포구	양천구	강서구	구로구	금천구	영등포	동작구	관악구	서초구	강남구	송파구	강동구	기타
전일누계	3,275,570	44,291	40,139	66,525	96,638	115,722	114,518	123,935	141,201	91,446	99,992	135,511	145,634	97,312	119,285	141,834	133,349	134,480	77,180	134,451	123,336	130,990	125,936	134,439	212,332	149,255	139,938
4.14. 증가	21,450	261	228	429	609	674	689	767	872	567	700	1,072	884	618	762	1,050	1,198	838	504	917	911	1,044	828	1,108	1,288	1,178	1,454
합계	3,297,020	44,552	40,367	66,954	97,302	116,396	115,232	124,752	142,073	92,013	100,692	136,633	146,718	97,930	120,048	142,904	133,347	135,288	77,684	135,378	123,807	132,024	127,824	135,577	214,120	150,433	200,422

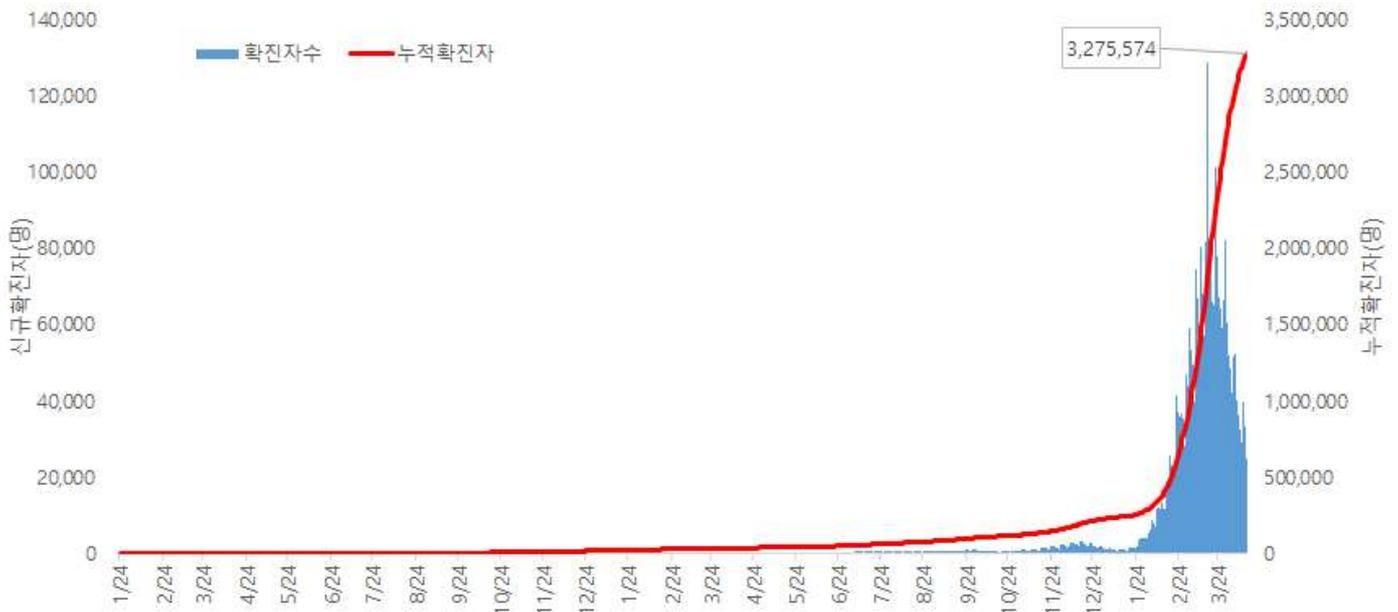


서울시 자치구별 확진자 총 누계 현황

● 서울시 코로나19 발생 현황 (2022. 04. 13. 24시 기준)

- 확진자 일별 발생 추이 및 누적 현황

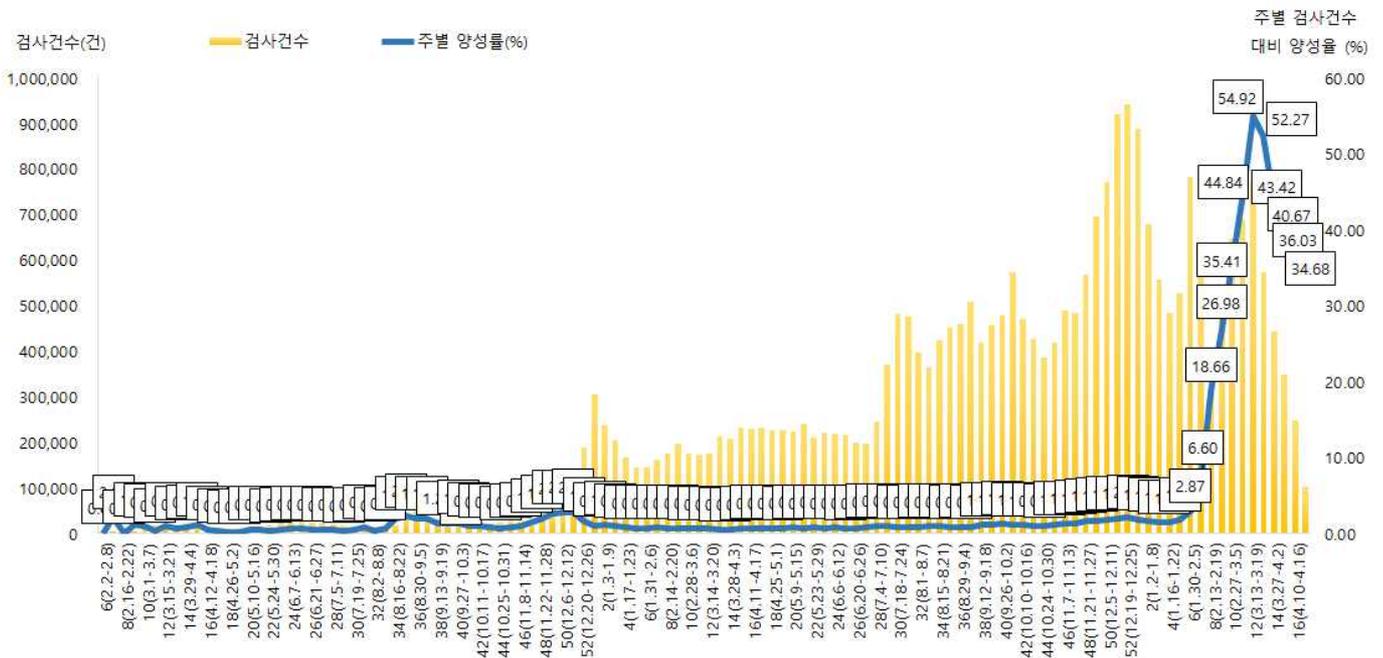
* 신규 확진자 24,976명, 누적환자 총 3,275,574명



<서울시 코로나19 신규 확진자 일별 발생추이 및 누적 현황(명, 보고일 기준)>

- 주별 PCR 검사건수 및 확진환자 양성률

* 금주 101,344건 중 35,142명 확진, 검사 수 대비 양성률 34.68%



서울시 코로나19 확진자 주별 검사현황 및 양성률

● 서울시 코로나19 사망자 현황 (2022. 04. 13. 24시 기준)

- 서울시 코로나19 누적 확진자 총 3,275,574명 중 사망 4,230명(0.13%)임

서울시 코로나19 사망자 일반적 특성표

(단위: 명)

구분		계	
총계		4,230	100.0%
성별	남	2,284	54.0%
	여	1,946	46.0%
연령*	0~9세	2	0.1%
	10~19세	1	0.0%
	20~29세	15	0.4%
	30~39세	23	0.5%
	40~49세	65	1.5%
	50~59세	207	4.9%
	60~69세	620	14.7%
	70~79세	1,185	28.0%
	≥ 80세	2,112	49.9%
	< 65세	559	13.2%
	≥ 65세	3,671	86.8%
진단소요일**	증상-확진	평균±표준편차	3.0 ± 3.6
		중위수 (범위)	2.0 (0-90)
	증상-사망	평균±표준편차	16.0 ± 12.9
		중위수 (범위)	13.0 (0-125)
	확진-사망	평균±표준편차	12.4 ± 12.2
		중위수 (범위)	9.0 (0-166)

※ 연령* 설정 시 사망당시 연령으로 산출

※ 진단소요일** 설정 시 사후에 확진된 456명은 제외하고 산출

● 인구학적 특성별 발생 현황 (2022. 04. 13. 24시 기준)

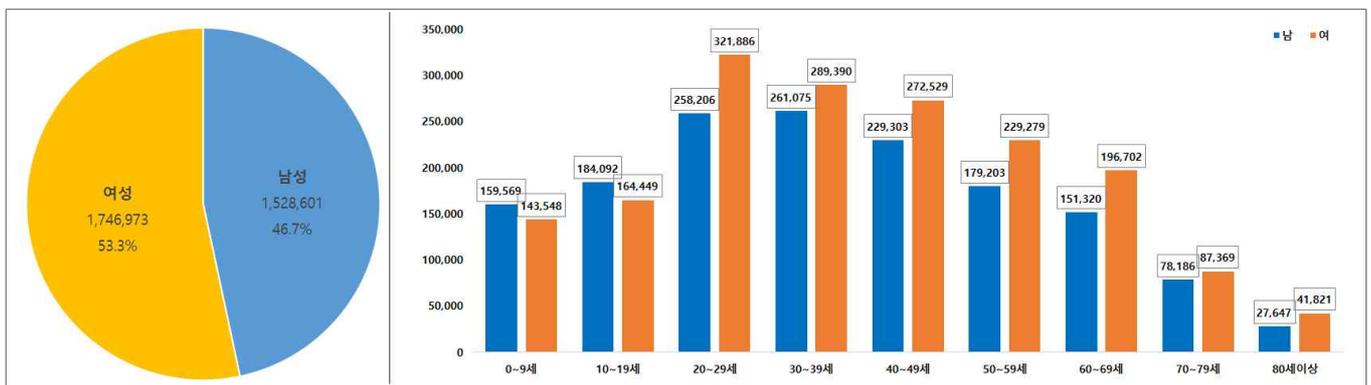
- (누적) 여성이 53.3%로 남성보다 높음, 20-50대가 62.3%임
- (최근 3개월) 일별 확진자수는 18,661.18명→64,739.55명→35,745.08명이며, 10만명당 확진자수는 5,526.97→21,228.60명→4,915.30명임

(단위: 명, %)

구분		누적	2월 (2.1.-2.28.)	3월 (3.1.-3.31.)	4월 (4.1.-4.13.)
확진자수		3,275,574 (100.0)	522,513 (100.0)	2,006,926 (100.0)	464,686 (100.0)
일별 확진자수		4,038.93	18,661.18	64,739.55	35,745.08
10만명당 확진자수		34,647.94	5,526.97	21,228.60	4,915.30
성별	남성	1,528,601 (46.7)	248,369 (47.5)	926,104 (46.1)	210,368 (45.3)
	여성	1,746,973 (53.3)	274,144 (52.5)	1,080,822 (53.9)	254,318 (54.7)
연령	0-9	303,117 (9.3)	55,769 (10.7)	189,033 (9.5)	38,543 (8.4)
	10-19	348,541 (10.6)	61,826 (11.8)	213,741 (10.7)	45,237 (9.7)
	20-29	580,092 (17.7)	106,231 (20.3)	351,885 (17.5)	74,837 (16.1)
	30-39	550,465 (16.8)	90,455 (17.3)	339,255 (16.9)	78,036 (16.8)
	40-49	501,832 (15.3)	83,383 (16.0)	305,614 (15.2)	72,458 (15.6)
	50-59	408,482 (12.5)	59,620 (11.4)	248,912 (12.4)	60,513 (13.0)
	60-69	348,022 (10.6)	42,569 (8.1)	212,676 (10.6)	53,153 (11.4)
	70-79	165,555 (5.1)	16,036 (3.1)	102,984 (5.1)	28,834 (6.2)
	80이상	69,468 (2.1)	6,624 (1.3)	42,826 (2.1)	13,075 (2.8)
사망자		4,230 (0.13)	249 (0.05)	1,177 (0.06)	622 (0.13)

※ 치명률= 사망자수/확진자수 × 100 ※ 인구 10만명당 발생률은 통계청에서 제공하는 2021년 행정구역별 연앙인구 기준.

- 성별·연령별 분포 현황



< 성별/연령별 분포 >

- 최근 4주간 주별 발생현황(보고일 기준)

(단위: 명, %)

구분		3월 4주 (3.20.-3.26.)	3월 5주 (3.27.-4.2.)	4월 1주 (4.3.-4.9.)	4월 2주 中 4일 (4.10.-4.13.)
계		475,011	384,657	262,106	111,813
10만명당 확진자수		5,024.5	4,068.8	2,772.5	1,182.7
일평균 확진자수		67,858.7	54,951.0	37,443.7	27,953.3
성별	남성	216,870 (45.7)	175,114 (45.5)	118,576 (45.2)	50,559 (45.2)
	여성	258,141 (54.3)	209,543 (54.5)	143,530 (54.8)	61,254 (54.8)
연령	0-9	45,627 (9.6)	35,008 (9.1)	22,152 (8.5)	8,951 (8.0)
	10-19	49,829 (10.5)	39,734 (10.3)	25,763 (9.8)	10,626 (9.5)
	20-29	75,214 (15.8)	60,688 (15.8)	42,318 (16.1)	18,502 (16.5)
	30-39	79,575 (16.8)	64,499 (16.8)	43,899 (16.7)	19,633 (17.6)
	40-49	73,434 (15.5)	59,962 (15.6)	41,008 (15.6)	17,510 (15.7)
	50-59	60,053 (12.6)	48,948 (12.7)	33,740 (12.9)	14,494 (13.0)
	60-69	52,699 (11.1)	42,987 (11.2)	29,658 (11.3)	12,319 (11.0)
	70-79	26,883 (5.7)	22,810 (5.9)	16,204 (6.2)	6,645 (5.9)
	80이상	11,697 (2.5)	10,021 (2.6)	7,364 (2.8)	3,133 (2.8)
65세 이상		62,180 (13.1)	52,081 (13.5)	37,043 (14.1)	15,323 (13.7)
사망자 총계		313 (0.07)	342 (0.09)	357 (0.14)	160 (0.14)
무증상자		111,990 (23.6)	91,836 (23.9)	62,643 (23.9)	28,794 (25.8)

● 자치구별 발생 현황(발생구 기준) (2022. 04. 13. 24시 기준)

- 송파구 발생이 6.5%(212,833명)로 가장 높았으며, 강서구 5.6%(182,650명), 노원구 5.1%(165,611명) 순이었음
- 인구 10만명당 확진자수는 영등포구가 36,102.39명으로 가장 많았고, 동대문구 34,185.21명, 광진구 34,137.24명 순이었음

구분	누적			금일 신규		
	확진자수(명)	분율(%)	10만명당 확진자수*	확진자수(명)	분율(%)	10만명당 확진자수*
종로구	44,291	(1.4)	31,023.28	296	(1.2)	207.33
중구	40,139	(1.2)	33,329.60	253	(1.0)	210.08
용산구	66,525	(2.0)	30,462.19	503	(2.0)	230.33
성동구	96,693	(3.0)	33,875.90	791	(3.2)	277.12
광진구	115,722	(3.5)	34,137.24	875	(3.5)	258.12
동대문구	114,543	(3.5)	34,185.21	795	(3.2)	237.27
중랑구	123,986	(3.8)	32,069.51	883	(3.5)	228.39
성북구	141,202	(4.3)	33,005.85	1,075	(4.3)	251.28
강북구	91,446	(2.8)	30,558.55	702	(2.8)	234.59
도봉구	99,992	(3.1)	31,464.36	705	(2.8)	221.84
노원구	165,611	(5.1)	32,328.57	1,251	(5.0)	244.21
은평구	145,834	(4.5)	31,036.67	1,255	(5.0)	267.09
서대문구	97,312	(3.0)	32,100.86	732	(2.9)	241.47
마포구	119,287	(3.6)	32,751.40	944	(3.8)	259.18
양천구	141,854	(4.3)	31,777.47	1,197	(4.8)	268.15
강서구	182,650	(5.6)	31,953.38	1,457	(5.8)	254.89
구로구	134,451	(4.1)	33,880.15	1,048	(4.2)	264.08
금천구	77,180	(2.4)	33,806.47	539	(2.2)	236.09
영등포구	134,461	(4.1)	36,102.39	1,118	(4.5)	300.18
동작구	128,896	(3.9)	33,605.39	1,002	(4.0)	261.24
관악구	160,979	(4.9)	33,246.56	1,220	(4.9)	251.96
서초구	126,996	(3.9)	30,866.60	989	(4.0)	240.38
강남구	164,469	(5.0)	31,293.45	1,193	(4.8)	226.99
송파구	212,833	(6.5)	32,474.00	1,588	(6.4)	242.30
강동구	149,255	(4.6)	32,726.41	902	(3.6)	197.78

※ 분율=자치구 확진자 수/서울시 확진자 수×100

※ 인구 10만명당 확진자수는 통계청에서 제공하는 2021년 행정구역별 연앙인구를 기준으로 함(기타 198,967명 제외)

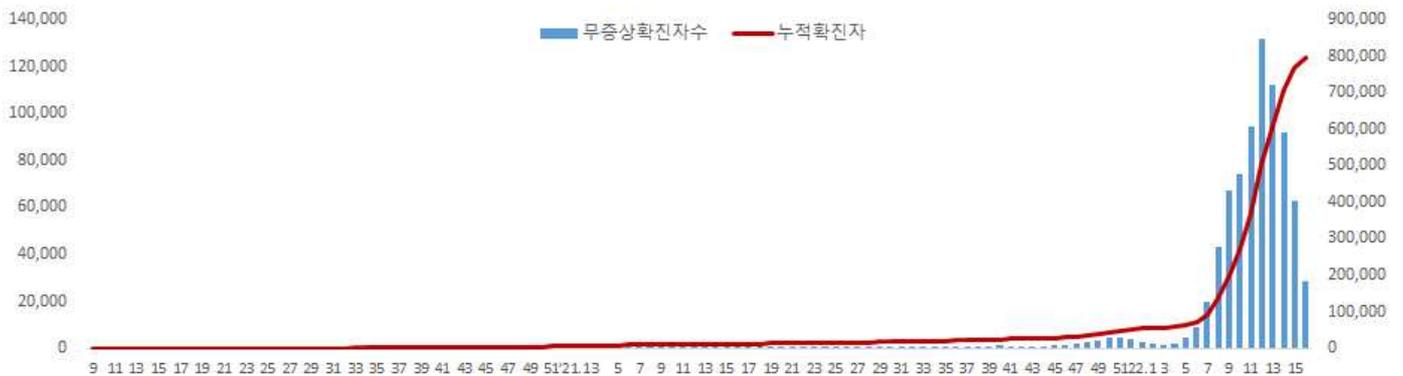
● 무증상자 발생현황 (2022. 04. 13. 24시 기준)

- 전체 무증상자는 798,142명이며, 남성이 54.4%로 여성보다 높음
- 무증상 확진자 중 20-50대가 61.5%이며, 사망 1,584명(10세 미만 1명, 20대 6명, 30대 10명, 40대 33명, 50대 78명, 60대 189명, 70대 408명, 80세 이상 859명)임 - 치명률 0.20% (80세 이상 3.77%)

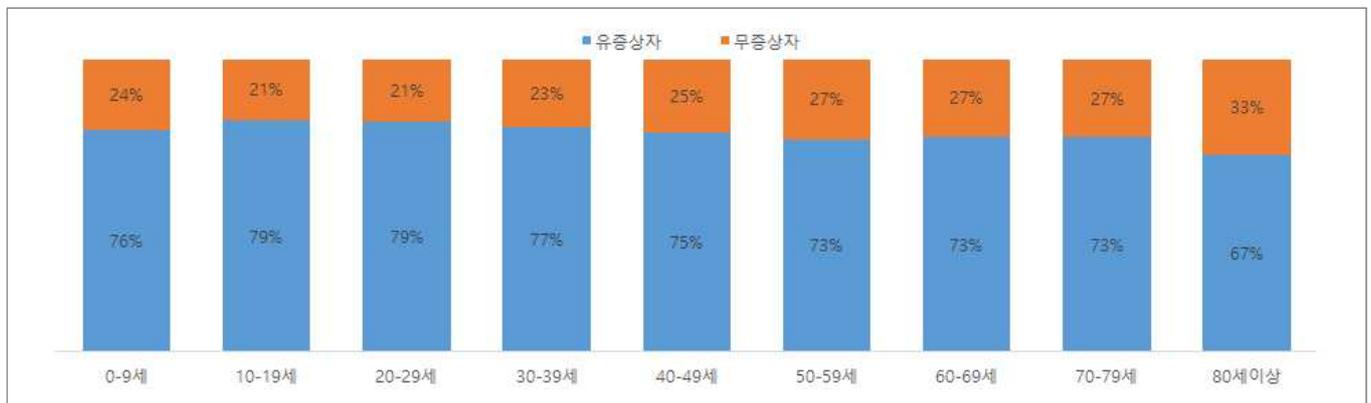
(단위: 명, %)

구분		무증상자	사망자
계		798,142 (100.0)	1,584 (0.20)
성별	남성	434,579 (54.4)	823 (0.19)
	여성	363,563 (45.6)	761 (0.21)
연령	0-9	74,219 (9.3)	1 (0.00)
	10-19	73,141 (9.1)	0 (0.00)
	20-29	124,550 (15.6)	6 (0.00)
	30-39	128,398 (16.1)	10 (0.01)
	40-49	125,869 (15.8)	33 (0.03)
	50-59	111,952 (14.0)	78 (0.07)
	60-69	92,858 (11.6)	189 (0.20)
	70-79	44,381 (5.6)	408 (0.92)
	80이상	22,774 (2.9)	859 (3.77)

※ 치명률= 사망자수/무증상 확진자수×100; 확진 당시 기초역학조사서 상 무증상자



<서울시 코로나19 주별 무증상 확진자 누적 현황(명, 보고일 기준)>



<서울시 코로나19 연령별 무증상 확진자 현황>

● **접촉자 관리 현황** (2022. 04. 12. 24시 기준)

- 서울시 관리 누적 접촉자는 1,219,794명으로, 그 중 검사결과 양성으로 확진된 사례는 42.5%(518,338명)임

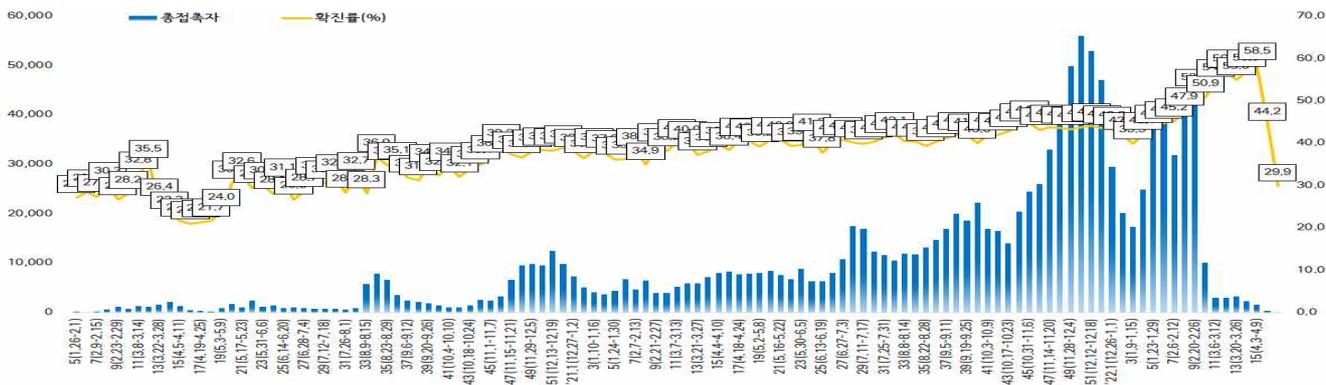
서울시 성별, 연령별 코로나19 접촉자 분포 현황

(단위: 명)

구분	합계	성별		연령(세)								
		남	여	0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80이상
누계	1,219,794	605,340	614,454	156,912	206,727	180,503	169,546	172,079	161,119	105,113	41,907	25,888
(%)	(100.0)	(49.6)	(50.4)	(12.9)	(16.9)	(14.8)	(13.9)	(14.1)	(13.2)	(8.6)	(3.4)	(2.2)
확진자	518,338	242,914	275,424	88,615	101,203	72,225	69,945	70,656	53,473	36,498	15,096	10,627
(%)	(42.5)	(40.1)	(44.8)	(56.5)	(49.0)	(40.0)	(41.3)	(41.1)	(33.2)	(34.7)	(36.0)	(41.0)

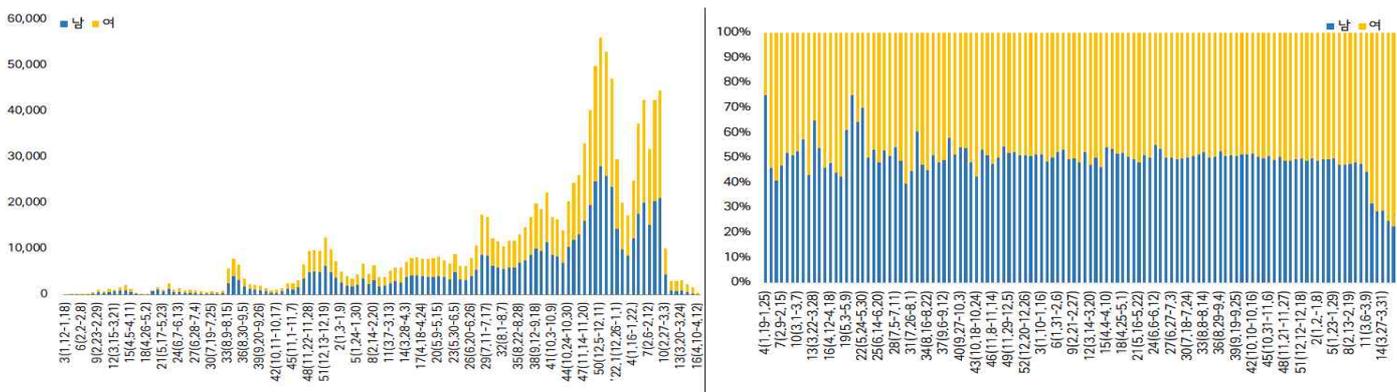
※ 접촉자 중 확진자수(명,%)는 질병보건통합관리시스템(is.cdc.go.kr)에 등록된 접촉자 데이터를 기준으로 함.

- **주별 접촉자 발생 현황**



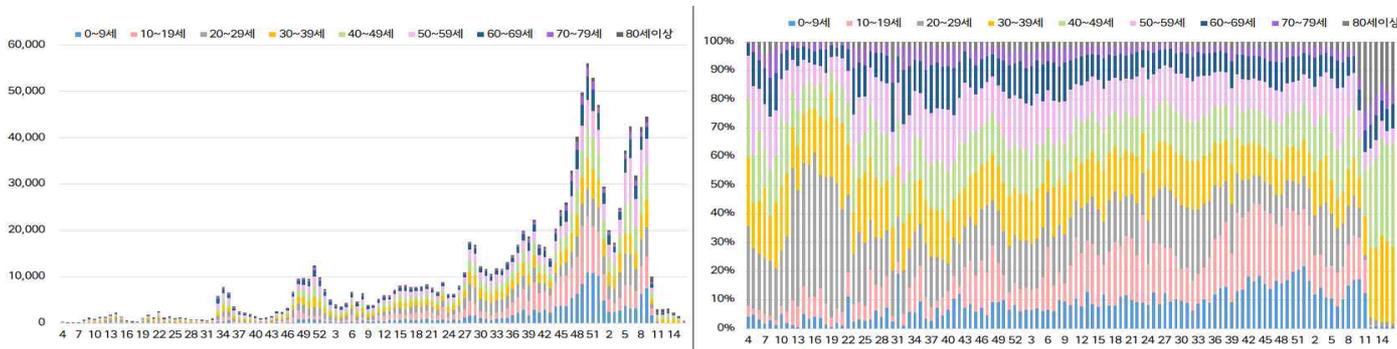
서울시 코로나19 주별 접촉자 현황 및 확진율(명, %, 최종접촉일 기준)

- **성별 접촉자 발생 현황**



<서울시 코로나19 성별 분포(명, %, 최종접촉일 기준)>

- **연령별 접촉자 발생 현황**



서울시 코로나19 연령별 분포(명, %, 최종접촉일 기준)

● 서울시 전체 선별진료소 지정 현황 (2022. 04. 14. 19시 서울시 일일상황보고 기준)

(단위 : 개소)

합계	자치구			의료기관					차량 이동식	이동 검체 채취반
	소계	보건소 내	보건소 외(상담소)	소계	국가지정	지역거점	국공립 병원	민간병원		
83	37	35	2	46	5	6	8	27	0	0

● 총괄 선별진료소 검체 운영 현황

(단위 : 건)

구 분	총 누계	주간 계	4.8.(금)	4.9.(토)	4.10.(일)	4.11.(월)	4.12.(화)	4.13.(수)	4.14.(목)
계	14,532,914	92,070	17,661	11,302	9,216	19,415	13,047	11,544	9,885
평 균	210,621.9	1,334.3	256.0	163.8	133.6	281.4	189.1	167.3	143.3

● 보건소 선별진료소(25개 자치구) 검체 검사 현황

(단위 : 건)

구 분	총 누계	주간 계	4.8.(금)	4.9.(토)	4.10.(일)	4.11.(월)	4.12.(화)	4.13.(수)	4.14.(목)
계	11,893,798	79,066	15,869	9,233	7,670	16,488	11,016	9,857	8,933
평 균	475,751.9	3,162.6	634.8	369.3	306.8	659.5	440.6	394.3	357.3
최고	강남구	강동구	강동구	성동구	송파구	송파구	강동구	송파구	강남구
	992,930	6,412	2,934	731	847	1,275	969	869	691
최저	영천구	종로구	종로구	종로구	종로구	강북구	종로구	종로구	종로구
	208,531	1,232	260	127	0	303	174	189	155

● 의료기관 선별진료소(44개소) 검체 검사 현황

(단위 : 건)

구 분	총 누계	주간 계	4.8.(금)	4.9.(토)	4.10.(일)	4.11.(월)	4.12.(화)	4.13.(수)	4.14.(목)
계	2,639,116	13,004	1,792	2,069	1,546	2,927	2,031	1,687	952
평 균	58,647	296	40.7	47.0	35.1	66.5	46.2	38.3	21.6
최고	아산병원	아산병원	아산병원	양자병원	양자병원	아산병원	고려대병원	고려대병원	강북삼성병원
	633,765	614	143	118	150	159	115	114	74
최저	서울시동부 병원	순천향대 부속병원	순천향대 부속병원 외 16개소	순천향대 부속병원 외 10개소	순천향대 부속병원 외 14개소	순천향대 부속병원 외 13개소	순천향대 부속병원 외 8개소	서울대학교 병원 외 18개소	순천향대 부속병원 외 22개소
	2,298	0	0	0	0	0	0	0	

※ 의료기관 선별실적 24시 기준으로 수정 반영

국내 현황

● 국내 코로나19 확진자 현황

✓ 성별 분포 현황

* 확진자 성별은 여성이 8,513,728명(52.9%)으로 남성 7,591,141명(47.1%) 보다 높은 비율을 차지함

✓ 연령별 분포 현황

* 확진자의 연령대는 40대 2,497,074명(15.5%)으로 가장 많은 비율을 차지하였으며, 30대에서 2,374,082명(14.7%), 20대 2,322,600명(14.4%), 10대 2,148,124명(13.3%)순으로 나타남

✓ 지역별 분포 현황

* 전국 확진자 16,104,869명 중 서울 지역 확진자는 3,297,020명으로 20.5%를 차지함

국내 코로나19 확진자 성별·연령별 발생현황 (4.15. 0시 기준, 누적 16,104,869명)

구분		금일 신규	(%)	확진자 누계	(%)	인구10만명당 발생률
계		125,846	(100.0)	16,104,869	(100.0)	31,188
성별	남성	57,361	(45.6)	7,591,141	(47.1)	29,484
	여성	68,485	(54.4)	8,513,728	(52.9)	32,882
연령	80세 이상	4,641	(3.7)	455,481	(2.8)	21,607
	70-79	7,887	(6.3)	747,245	(4.6)	20,114
	60-69	14,874	(11.8)	1,609,672	(10.0)	22,467
	50-59	17,214	(13.7)	1,964,138	(12.2)	22,746
	40-49	19,371	(15.4)	2,497,074	(15.5)	30,576
	30-39	18,245	(14.5)	2,374,082	(14.7)	35,311
	20-29	17,583	(14.0)	2,322,600	(14.4)	34,895
	10-19	13,897	(11.0)	2,148,124	(13.3)	45,614
	0-9	12,134	(9.6)	1,986,453	(12.3)	52,826

* 성별·연령별 '20.1월 이후 누적 확진자수/성별·연령별 인구('21.12월 행정안전부 주민등록인구현황 기준)

※ 역학조사 결과 변동 가능, 코로나바이러스감염증-19 누리집(ncov.mohw.go.kr)에서 일자별 전체 확진자 현황 다운로드 가능

국내 코로나19 확진자 지역별 발생현황 (4.15. 0시 기준, 125,846명)

지역	금일 신규		확진자 누계	(%)	인구10만명당 발생률
	국내 발생	해외 유입			
서울	21,450	0	3,297,020	(20.5)	34,671
부산	4,587	0	1,006,577	(6.3)	30,044
대구	5,522	0	653,908	(4.1)	27,413
인천	6,690	0	975,023	(6.1)	33,070
광주	4,725	0	462,419	(2.9)	32,077
대전	4,501	2	441,577	(2.7)	30,406
울산	2,713	0	329,843	(2.0)	29,408
세종	1,195	0	121,148	(0.8)	32,576
경기	32,584	0	4,438,056	(27.6)	32,716
강원	4,560	1	438,036	(2.7)	28,472
충북	4,637	0	479,696	(3.0)	30,029
충남	5,981	1	618,683	(3.8)	29,193
전북	5,343	1	511,431	(3.2)	28,622
전남	5,721	0	503,795	(3.1)	27,488
경북	6,712	1	645,593	(4.0)	24,579
경남	7,108	4	964,908	(6.0)	29,115
제주	1,803	0	206,274	(1.3)	30,480
검역	0	4	10,882	(0.1)	-
총합계	125,832	14	16,104,869	(100.0)	31,188

※ 지역별 '20.1월 이후 누적 확진자수 / 지역별 인구('21.12월 행정안전부 주민등록인구현황 기준)

※※ 신고 기관 주소 환자 수에 대한 발생률로 실제 해당지역 발생률과 차이가 있음

해외 현황

● 국외 발생 현황

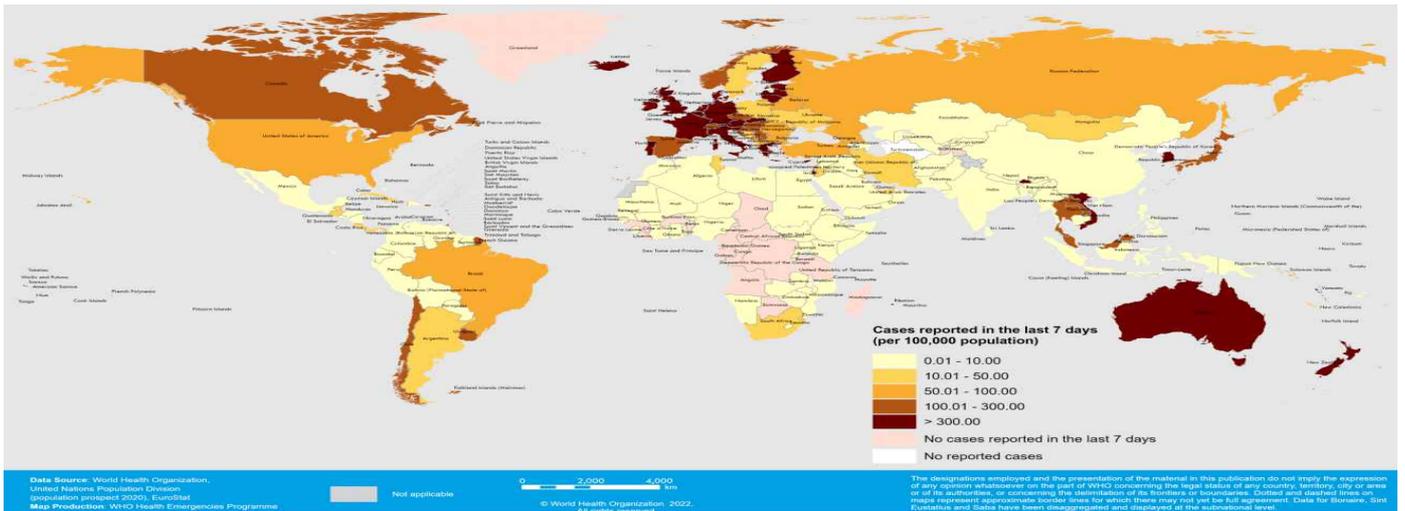
- 04. 15. 09시 까지 보고된 국외 총 확진자수는 **484,631,883명**으로 전일대비 **0.19% 증가**함
- 이 중 **6,169,962명** 사망하여 치명률은 **1.27%**로 확인됨

국외 코로나19 치명률 현황 (2022. 04. 15. 9시 최신기준) (출처) [질병관리청](#)

국가 및 지역	확진자수(%)		사망자수(%)		치명률(%)	증가율(%) *전일 대비
아시아	90,517,534	18.68%	1,032,024	16.73%	1.14%	0.14%
중동	23,472,089	4.84%	308,923	5.01%	1.32%	0.04%
아메리카	150,655,847	31.09%	2,704,319	43.83%	1.80%	0.05%
유럽	203,470,925	41.98%	1,930,018	31.28%	0.95%	0.31%
오세아니아	5,952,343	1.23%	8,827	0.14%	0.15%	1.05%
아프리카	8,117,133	1.67%	170,037	2.76%	2.09%	0.07%
기타	2,446,012	0.50%	15,814	0.26%	0.65%	0.08%
전세계	484,631,883	100.00%	6,169,962	100.00%	1.27%	0.19%

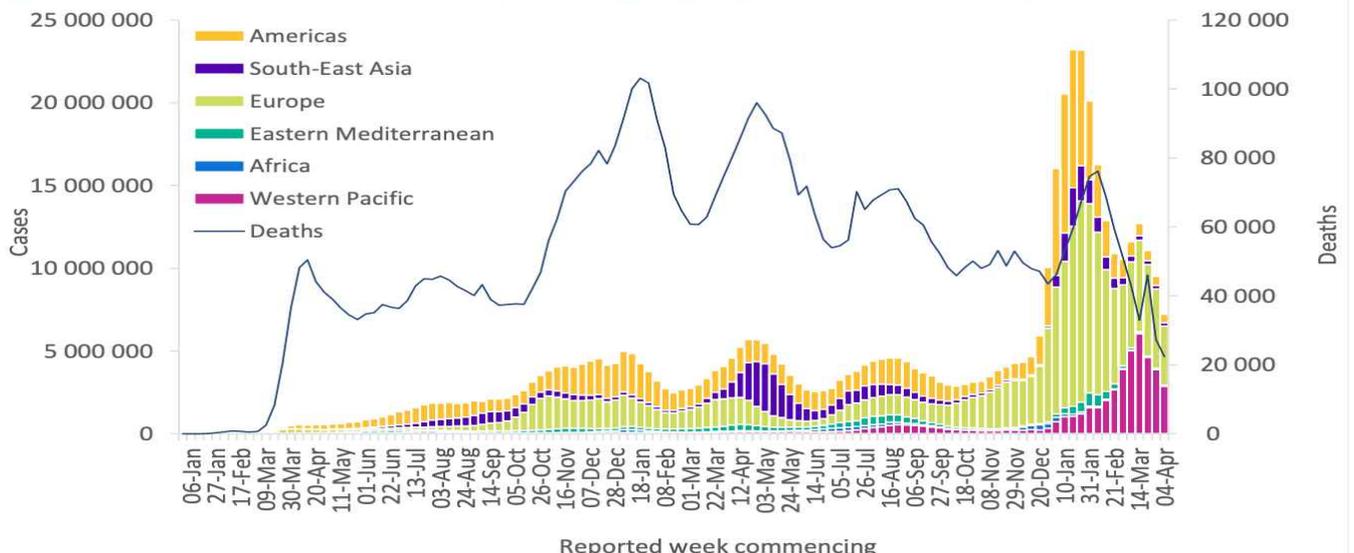
* 치명률=사망자수/확진자수*100, *증가율=(당일확진자-전일확진자)/전일확진자*100

- ※ '21.6.19부터 WHO 전 세계 주말 발생동향이 월요일(제네바 기준)에 게시되어 국외발생현황도 2.14일부터 월요일부터 금요일까지 제공됨을 알려드립니다.
- ※ 통계방식 변경(21.9.23.부터 적용): WHO Dashboard 통계자료 사용. 단, 한국은 보도참고자료, 중국은 중국위생건강위원회 자료 적용
- ※ 통계방식 변경(22.3.21.부터 적용): 홍콩정부의 확진자 집계 변경에 따라 Our world in data 자료 참고(추후 집계방식 변동에 따라 재변동 가능)
- ※ 최근(22.2월~3월) 전 세계 환자 재증가 등 유행 상황 변동으로 출처원(WHO 등)의 자료 불안정, 이를 감안한 자료해석 필요



국가별 지난 7일간 확진자 발생현황 (2022. 04. 10. 기준) (출처) [WHO Situation Report](#)

Figure 1. COVID-19 cases reported weekly by WHO Region, and global deaths, as of 10 April 2022**

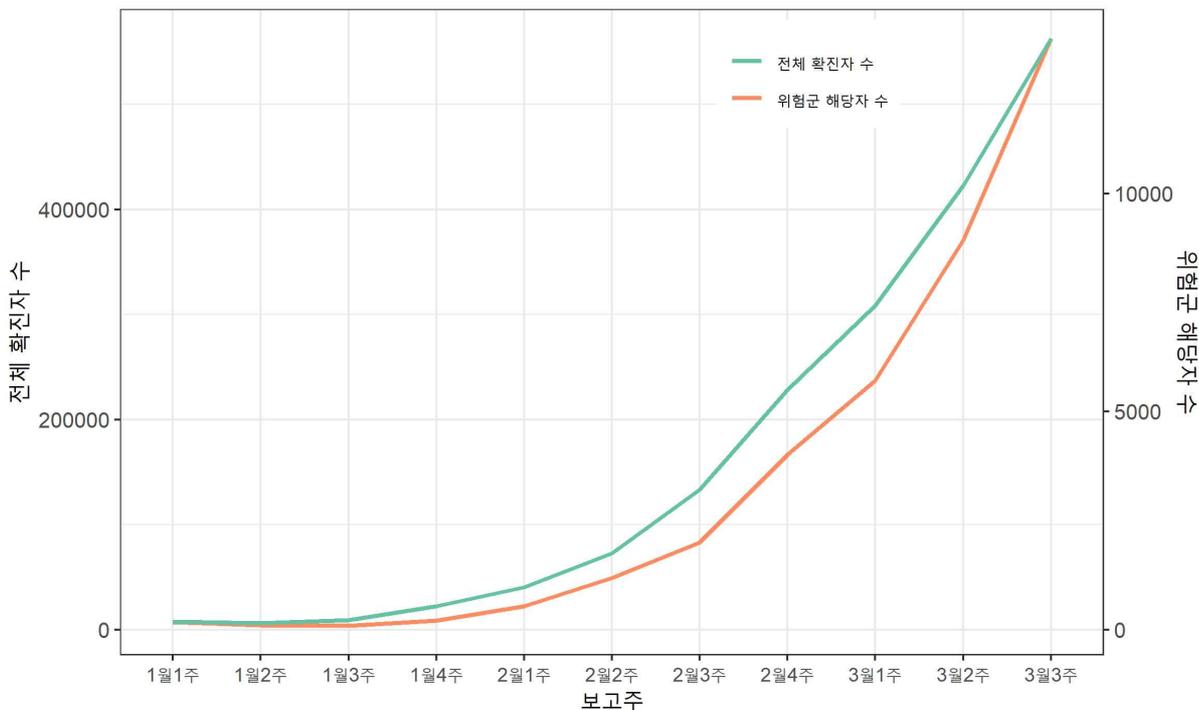


코로나19 주별 발생 현황 (2022. 04. 10. 기준) (출처) [WHO Situation Report](#)

‘롱코비드’ 관련 고찰 및 대처방안

■ ‘롱코비드’ 고찰 배경

- 코로나19 확산이 시작된 2020년에 코로나19 감염 중 또는 이후 발생하여 장기간 지속되는 증상으로 전세계적으로 보고되기 시작하였고, 포스트 코로나 증후군(Post-COVID syndrome)으로도 설명함.
- 국내의 경우 22년 1월이후 코로나19 확진자가 폭증하여 현재 누적확진자가 1400만명 이상인 상황(전국민의 28%가 확진됨)에서 완치후에도 증상을 호소하는 ‘롱코비드’ 환자의 급증 가능성과 이에 대한 검토 및 대비가 필요할 것으로 사료됨.
- 서울시 코로나19 확산 현황
 - 영국 연구결과에 근거한 위험군(고령의 비만 여성)에 해당하는 확진자 수는 3월에 더 빠르게 증가하는 양상을 보였음.



<서울시 코로나19 확진자 중 위험군 현황>

*질병관리청 기초역학조사 자료 기반으로 추후 변동 가능, 자료 미기입자 제외

■ '롱코비드(Long COVID)' 관련 문헌 고찰

○ WHO 검토 자료 (2021년 2월)

- 감염 3개월 내에 발생한 증상과 징후가 최소 2개월 이상 나타나는 현상을 롱코비드로 정의하며, 2020년 9월에 전문가 협의를 거쳐 질환으로 분류하고, 정식 명칭을 'Post COVID-19 condition' 으로 제안함.
 - ▶ 국제 질환 분류상(ICD-10-CM) 코드는 U09.9 Post COVID-19 condition, unspecified 임.
- 롱코비드의 원인을 코로나19 바이러스로 인한 폐조직 손상(안지오텐신-전환효소 2의 손상)이나 체내 과도한 면역반응으로 추정하고 있음.

○ 미국 CDC 검토 자료 (2021년 6월)

- 대개 코로나19 감염 한달 이후 수주간 지속되어 나타나는 증상으로 재감염과 다른 동반질환의 증상이 아닌 경우로 설명하며, 코로나19 감염후에 체내 다기관 염증반응과 자가 면역 반응을 원인으로 추정함.
- 소아 청소년의 경우에도 롱코비드 소견을 보일 수 있으나, 여성과 코로나19 감염 증상이 심했던 경우에 더 흔하다고 보고함.
- 롱코비드가 신체적, 정신적 증상과 일상 업무 활동의 문제를 발생시킬수 있다고 보고, 21년3월~4월에 전문가 자문회의를 통해 폭넓게 논의함.
 - ▶ 미국 CDC는 롱코비드 질환분류를 B94.8 Sequelae of other specified infectious and paralytic diseases로 권고함.
- 롱코비드를 겪는 환자들이 재감염 되지 않도록 마스크 착용과 손씻기, 다중 밀집 실내 시설 이용을 피하도록 권고함.

○ 국내의 연구 자료(2022년 2월)

- 2020년 1월~9월 코로나19 확진자 21,615명을 진단일부터 20년 12월 31일까지(관찰기간 중앙값: 209일) 관찰한 연구 결과 코로나19 환자의 합병증 발생률은 19.1%였음(독감 합병증 발생률 : 28.5%).
- 소화기계질환, 근골격계질환, 호흡기질환, 심혈관질환, 피부염, 자가면역질환은 독감보다 적거나 비슷하게 발생하나, 치매, 심부전, 기분장애, 탈모 발생 위험은 코로나19 환자에서 다소 높았음.
- 코로나19 합병증 발생은 보통 확진 2~3달 후가 많았음.
- 코로나19 합병증 발생 위험군은 폐렴, 심혈관 질환, 심부전, 뇌혈관질환 등 심각한 합병증의 경우 고령자, 기저질환이 많은 사람이 위험군으로 나타남.
- 국내외 여러 연구에 따르면, 코로나19 확진자중 10~30% 정도가 후유증을 겪는 것으로 알려져 있고, 국립보건연구원이 국립중앙의료원등 국내 의료기관과 협력해 실시한 후유증 조사 결과, 20~79% 환자에게서

코로나19 후유증이 나타난 것으로 확인됨.

- ▶ 가장 흔한 증상은 피로감, 호흡곤란, 건망증, 수면 장애, 기분장애 등으로 조사되었고, 기저질환자나 입원 환자의 경우 후유증이 더 심하게 나타나는 경향이 있음.

○ 영국의 조사 자료

- 영국의 통계청(ONS) 자료에 따르면 고령자, 여성, 비만의 경우 롱코비드 증상 경험 가능성이 높게 나타났으며, 입원 치료를 받았던 환자들의 경우 70% 이상이 완치후 1년 뒤에도 피로, 기억력 저하 등의 증상을 겪은 것으로 나타났음.
- 케임브리지대 연구진은 20년 10월부터 21년 3월까지 입원 치료하지 않았던 코로나19 경증 확진자 181명에 대한 '코비드와 인지'라는 연구조사 결과 완치 후에도 집중하기 어려운 경우가 78%, 머리가 멍해지는 '브레인 포그' 증상을 경험한 경우가 69%, 건망증은 68%, 적당한 어휘를 찾는데 어려움을 겪는 경우가 60%였다고 보고하였고, 코로나19 감염 초기에 피로와 현기증, 두통 등 신경학적 증상을 겪은 환자들이 인지 능력에 문제가 생기는 증상이 나타날 가능성이 높았음.
- 성인 확진자 6천명을 조사한 결과 백신 완료군은 9.5%, 백신 미접종군은 14.6%가 롱코비드를 겪었다고 하며, 영국 보건안전청(HSA)은 코로나19 백신이 롱코비드 가능성을 낮출 수 있다고 보고함.

○ 미국의 연구 자료(*Cell*, 2022년 1월)

- 스탠퍼드대학 연구진에 따르면, 롱코비드를 겪을 가능성이 높은 경우는 감염 초기의 혈액내 바이러스 수치가 높은 사람, 휴면 상태에 있던 '엡스타인-바' 바이러스가 재활성화한 사람, 기저질환으로 제2형 당뇨병이 있는 사람, 자가면역 질환자의 경우라고 보고함.
- 브레인포그를 겪고 있는 코로나19 완치자의 혈액에서 염증 단백질(CCL 11)수치가 높게 나타났으며, 코로나19가 기억력과 연관이 깊은 뇌 해마체 신경세포에도 영향을 미친 것으로 추정함.
- 코로나19 질환의 증상이 심했거나 기저질환자의 경우에 롱코비드가 오래가고 증상 또한 심할 수 있다는 보고가 있음.

○ 영국의 롱코비드 대처 사례(Working with long COVID)

- 영국은 22년 1월 통계에 따르면, 130만명 정도가 롱코비드를 경험하였다고 하며, 업무와 일상 복귀를 위해 롱코비드 지원을 위한 안내서를 발간함.
- 롱코비드를 코로나19 감염증 혹은 이후에 12주 이상 지속되는 다른 원인이 없는 증상과 징후로 정의하며, 가장 흔한 증상은 피로, 호흡 곤란, 인지 장애로 조사됨.

- 롱코비드 중 인지 장애는 업무를 수행하는 능력을 포함해 일상생활에 상당한 영향을 미칠 수 있으며, 위드코로나로 일상을 회복해도 노동인구에 미치는 영향이 클 수 있다고 보고함.
- 롱코비드를 중요한 직장내 이슈로 간주하며, 코로나19 격리 치료후 업무 복귀한 직원의 롱코비드에 대한 이해와 지원을 안내하고 있는데, 안내서에는 직장내 체크리스트, 권고 사항 등이 담겨 있음.
- 코로나19 감염이 지속되고 있는 상황에서 롱코비드가 개인과 조직, 사회가 함께 이해하며, 해결해 나아가야 하는 문제라고 인식하고 있음.

일반관리군* 재택치료 시 해야할 일

(60세 이상, 그 외에 "먹는 치료제 투약 대상자"등 집중관리군을 제외한 자)

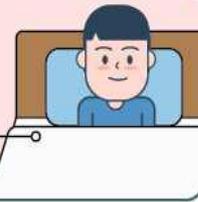
✓ 격리기간

접종여부 관계없이
검체 채취일부터 7일
(7일차 24시부터 해제)



✓ 건강관리

충분한 휴식과 수분섭취
증상이 있을 시 해열제,
종합감기약 등 복용



✓ 상담 및 치료 안내

치료 필요시

- ▶ 동네 병·의원, 호흡기전담 클리닉, 호흡기 진료 지정의료기관 등에서 전화 상담·처방을 받을 수 있습니다.

※ 전화 상담·처방은 1일 1회 가능(소아확진자의 경우 1일 2회), 본인부담금 없음
건강보험심사평가원 누리집(www.hira.or.kr)에서 가까운 의료기관 확인 가능

- 대면 진료가 필요하면, 사전예약하고 단기외래진료센터를 방문할 수 있습니다.

※ 도보나 개인차량(본인 운전), 방역택시를 활용하여 진료센터로 이동 가능,
이때는 반드시 KF94 마스크를 착용해야 함

약 처방 필요시

- ▶ 전화 상담·처방 후 지정 약국에서 조제된 약을 배송받거나 가족 중 공동격리자가 약 수령을 위한 외출이 가능합니다.

- 건강보험심사평가원 누리집(www.hira.or.kr)에서
재택치료자를 위한 처방의약품 조제·전달이 가능한 지정 약국 명단 확인 가능

야간 상담·진료 필요시

- ▶ 24시간 운영하는 재택치료 의료상담센터*에 전화하여 상담과 처방이 가능합니다.

상담센터 연락처는 관할보건소에서 발송된 안내 문자를 참조

응급상황 발생 시 119 등에 연락하세요

✓ 격리해제 후 주의기간 3일

- ✓ 출근·등교 포함 외출 가능하나 KF94(또는 동급)마스크 상시 착용
- ✓ 감염 위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용 제한 및 사적 모임 자제