

2025. 2. 7.(금) 조간용

이 보도자료는 2025년 2월 6일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당 부서: 정원도시국 공원여가사업과

공원여가사업과장

정명이

02-2133-9356

산림여가운영팀장

임록화

02-2133-9368

사진 없음 사진 있음 쪽수: 4쪽

관련 누리집
(메뉴)

<https://parks.seoul.go.kr>

서울국제정원박람회에서 청소년을 위한 정원처방 만나보세요

- 서울시, 시립보라매청소년센터·인터넷중독예방상담센터·동작구청청소년상담복지센터와 청소년을 위한 ‘정원처방’ 프로그램 운영 위한 업무협약
- 서울국제정원박람회 기간중 청소년 대상 자신감과 성취감 높이는 맞춤형 ‘정원처방’
- 시, 작년 효과 검증한 서울형 정원처방 프로그램 '25년 1만 명 대상 확대 운영

서울시는 시립보라매청소년센터·인터넷중독예방상담센터·동작구청청소년상담복지센터와 2월 5일 업무협약을 맺고 올해 국제정원박람회에서 청소년을 위한 맞춤형 「정원처방」 프로그램을 운영한다고 밝혔다.

○ 서울시청에서 열린 협약식에는 이수연 서울시 정원도시국장, 김정은 서울시 청소년정책과장, 권준근 시립보라매청소년센터 관장, 박세라 시립보라매인터넷중독예방상담센터 센터장, 조희진 동작구청 청소년상담복지센터(꿈드림) 센터장이 참석해 서울시 청소년의 쉼과 치유, 일상의 회복을 도모하기 위해 뜻을 모았다.

○ 협약의 주요 내용은 ▲ 서울국제정원박람회 참가자 대상의 맞춤형 정원처방 프로그램 개발·운영 및 진행 ▲ 청소년시설의 인적·물적 자원을 활용

하는 청소년 정원 활동 프로그램 연계 추진 ▲ 청소년 및 서울 시민의 건강한 지원을 위한 협력 및 발전에 관한 사항 등이다.

- 협약을 맺은 시립보라매청소년센터 등 3개 기관은 올해 서울국제정원 박람회가 개최되는 보라매공원 내에 위치해 있어, 서울시와 함께 박람회 기간동안 센터를 이용하는 청소년을 대상으로 자아존중감 강화, 자신감 및 성취감 부여를 목표로 맞춤형 정원처방 프로그램을 운영할 계획이다.
- 서울시는 이번 협약과 더불어 서울시 전역에서 「정원처방」 프로그램을 확대 운영하고, 유아부터 어르신까지 시민 1만 명의 마음 건강 증진을 지원한다.
 - 정원처방 프로그램은 서울시 거점형공원인 서울숲, 북서울꿈의숲을 포함 하여, 산림치유센터, 치유의숲길, 서울둘레길, 유아숲체험원, 목공체험장 등 158개소에서 진행된다.
- 서울형 정원처방은 정원치유를 중심으로 원예치유와 산림치유의 장점을 결합하여, 시민들이 정원에서 다양한 체험활동을 통해 신체적·정신적 건강을 증진할 수 있도록 지원하는 프로그램이다.
- 2024년 8월~12월 고립·은둔청년 프로그램 참여자를 대상으로 진행한 정원처방 효과 검증 결과, 우울감과 외로움, 부정적 감정은 감소하고, 긍정 정서는 증가한 것으로 확인됐다.
 - 효과 검증은 김현정 서울대 치의학대학원 교수와 슬기로운재활의학과병원팀이 진행하였으며 프로그램 진행 전후에 한국판 역학연구센터 우울척도 (CES-D), UCLA 외로움척도 및 한국판 PANAS 척도를 사용했다.

- 이수연 서울시 정원도시국장은 “이번 업무협약을 통해 마음이 우울한 청소년과 시민들이 서울국제정원박람회장에서 정원의 놀라운 치유효과를 직접 경험해 볼 수 있을 것으로 기대한다”라며, “정원처방이 정착될 수 있도록 노력을 지속해 나가겠다”고 밝혔다.



왼쪽부터 박세라 시립보라매인터넷중독예방상담센터 센터장,
이수연 서울시 정원도시국장, 권준근 시립보라매청소년센터 관장,
조희진 동작구청청소년상담복지센터 센터장

